



Sponsor Yourself



# WHAT'S UP, ASSOS?

## Uphill race Paradiso – Carona & barbecue

Caro ASSOS rider,

Venerdì 26 Agosto avrai la possibilità di metterti alla prova con la classica gara in salita Paradiso – Carona Premio ASSOS mangaYio / Winteler seguita da barbecue.

Il percorso, di 5.2 km, si snoda tra il mangaYio (Riva Paradiso 2, 6901 Lugano – Paradiso) fino all'abitato di Ciona, per un dislivello di circa 330 metri.

### ISCRIZIONE:

Entro il 19 agosto al prezzo di 25.- CHF, versando la tassa d'iscrizione sul conto corrente postale 69-2590-1 intestato al Velo Club Lugano, e spedendo una email a [info@veloclublugano.ch](mailto:info@veloclublugano.ch), indicando la data di nascita.

Dal 20 Agosto fino a 30 minuti prima della partenza supplemento di Fr. 10.-.

### PROGRAMMA:

- 17:30 - ritrovo c/o mangaYio (Paradiso)
- 18:15 - chiusura iscrizioni
- 18:45 - partenza gara
- 19.00 - doccia/spogliatoi
- 19:30 - barbecue (Carona)
- 20:15 - premiazioni

### PREMIAZIONE:

Medaglia per i primi tre assoluti e premio per i primi tre di ogni categoria, pacco gara per tutti e altri premi a estrazione!

Per il regolamento completo:  
[www.veloclublugano.ch](http://www.veloclublugano.ch)

Vi aspettiamo numerosi!  
Il vostro mangaYio STAFF

Dear ASSOS rider,

On Friday August 26th, you are invited to challenge yourself and take part in the Paradiso – Carona Premio ASSOS mangaYio / Winteler uphill race, which will be followed by a barbecue.

The course is 5.2km, starting at mangaYio (Riva Paradiso 2, 6901 Lugano – Paradiso) and heading up to the village of Ciona, with around 330m of climbing.

### REGISTRATION:

The entry fee is 25 CHF for those registering before August 19th.

Please transfer your entry fee to the postal account 69-2590-1 (Velo Club Lugano) and send an email to [info@veloclublugano.ch](mailto:info@veloclublugano.ch) with your date of birth.

From August 20th onwards and up to 30 minutes before the start, there will be a 10CHF surcharge.

### SCHEDULE:

- 17:30 - meet at mangaYio (Paradiso)
- 18:15 - registration closes
- 18:45 - race starts
- 19.00 - showers/changing rooms are available
- 19:30 - barbecue (Carona)
- 20:15 - prize giving ceremony

### PRIZES:

Medals for the first three overall (m/f) and prizes for each category, goodie bag for all the participants and a prize draw!

For more information:  
[www.veloclublugano.ch](http://www.veloclublugano.ch)

Yours,  
the mangaYio STAFF

### IN PARTNERSHIP WITH

