

## REGOLAMENTO 2025/26

Le lezioni iniziano il **15 settembre 2025 e terminano il 17 giugno 2026.**

Le lezioni seguono il calendario scolastico.

I corsi di Aqua fit e di nuoto seguono un calendario diverso.

Le iscrizioni al secondo blocco di Aqua fit (1 e 2) sono aperte dal 1 dicembre 2025.

Le iscrizioni al secondo blocco di Nuoto sono aperte dal 1 dicembre 2025 e al terzo blocco dal 1 febbraio 2026.

Costo per blocco 50.- CHF.

**Per tutti gli altri corsi, il corso è di 50.- CHF a corso per tutto l'anno.**

Con l'iscrizione il partecipante si impegna a frequentare il corso solo in buona salute.

Patologie particolari devono essere comunicate direttamente all'istruttore.

Paradiso in Movimento declina ogni responsabilità in caso di incidenti e infortuni durante la lezione.

Il partecipante autorizza Paradiso in Movimento ad effettuare foto e riprese video e a pubblicarle su Facebook e Instagram e sul sito [www.paradisoinmovimento.ch](http://www.paradisoinmovimento.ch).

Per la buona riuscita del corso è richiesta una frequenza regolare alle lezioni.

In caso di impossibilità o di rinuncia, si prega di avvisare l'istruttore.

La prima lezione è gratuita. Pagamento alla seconda lezione.