

FORMULARIO ISCRIZIONI CORSI 2022/23

Nome: Cognome: Nome e Cognome genitore (se minorenni):

Indirizzo: CAP-Luogo:

Telefono (cell.): Indirizzo e-mail:

APPORRE UNA CROCETTA AL/AI CORSO/I SCELTO/I

	LUNEDI	SPECIFICHE BLOCCHI	QUANDO	PER CHI	DOVE
<input type="radio"/>	PILATES 1		09.15 - 10.15	Teens/Adulti/Senior	PALESTRA JUDO
<input type="radio"/>	BODY TONE 1		20.00 - 21.00	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
	MARTEDI				
<input type="radio"/>	AQUA FIT 1	Blocco 1 13.09.22 - 20.12.22	09.30 - 10.15	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	AQUA FIT 1	Blocco 2 10.01.23 - 13.06.22	09.30 - 10.15	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	PALLAVOLO		09.30 - 10.15	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
	MERCOLEDI				
<input type="radio"/>	KIDS GYM 2		14.30 - 15.30	Scuola infanzia	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	ATTREZZISTICA BASIC		15.30 - 16.30	Primo ciclo	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	ATTREZZISTICA PROFI		16.30 - 18.00	Secondo ciclo	PALESTRA SCUOLE
<input type="radio"/>	MINIBASKET		18.00 - 19.00	6 - 12 anni	PALESTRA SCUOLE
	GIOVEDI				
<input type="radio"/>	YOGAFLEXFITNESS		09.15 - 10.15	Adulti/Senior	PALESTRA JUDO
<input type="radio"/>	NUOTO 1	Blocco 1 15.09.22 - 22.12.22	16.00 - 16.45	4 - 7 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 1	Blocco 2 12.01.23 - 23.03.23	16.00 - 16.45	4 - 7 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 1	Blocco 3 30.03.23 - 15.06.23	16.00 - 16.45	4 - 7 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 2	Blocco 1 15.09.22 - 22.12.22	16.50 - 17.35	8 - 10 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 2	Blocco 2 12.01.23 - 23.03.23	16.50 - 17.35	8 - 10 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 2	Blocco 3 30.03.23 - 15.06.23	16.50 - 17.35	8 - 10 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	AQUA FIT 2	Blocco 1 15.09.22 - 22.12.22	17.40 - 18.25	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	AQUA FIT 2	Blocco 2 12.01.23 - 15.06.23	17.40 - 18.25	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	BASKET		18.30 - 19.30	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	BODY TONE 2		19.30 - 20.30	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
	VENERDI				
<input type="radio"/>	PILATES 2		09.00 - 10.00	Teens/Adulti/Senior	PALESTRA JUDO
<input type="radio"/>	GINNASTICA DOLCE		10.00 - 11.00	Adulti/Senior	PALESTRA JUDO

REGOLAMENTO

Le lezioni iniziano il **12 settembre 2022 e terminano il 16 giugno 2023**. Le lezioni seguono il calendario scolastico.

I corsi di Aqua fit e di nuoto seguono un calendario diverso.

Le iscrizioni al secondo blocco di Aqua fit (1 e 2) sono aperte dal 1 dicembre 2021.

Le iscrizioni al secondo blocco di Nuoto sono aperte dal 1 dicembre 2022 e al terzo blocco dal 1 marzo 2023. **Costo per blocco 50.- CHF.**

Per tutti gli altri corsi, il corso è di 50.- CHF a corso per tutto l'anno.

Con la presente mi impegno a frequentare il corso solo in buona salute (patologie particolari devono essere comunicate direttamente all'istruttore). Paradiso in Movimento declina ogni responsabilità in caso di incidenti e infortuni durante la lezione.

Autorizzo Paradiso in Movimento ad effettuare foto e riprese video e a pubblicarle su Facebook e sul sito www.paradisoinmovimento.ch. Per la buona riuscita del corso è richiesta una frequenza regolare alle lezioni. In caso di impossibilità o di rinuncia, si prega di avvisare l'istruttore. La prima lezione è gratuita. Pagamento alla seconda lezione.

accetto le condizioni del regolamento.

Luogo:.....

Data:.....

Firma:.....