

## FORMULARIO ISCRIZIONI CORSI 2023/24

Nome: ..... Cognome: ..... Nome e Cognome genitore (se minorenni): .....

Indirizzo: ..... CAP-Luogo: .....

Telefono (cell.): ..... Indirizzo e-mail: .....

### APPORRE UNA CROCETTA AL/AI CORSO/I SCELTO/I

	LUNEDI	SPECIFICHE BLOCCHI	QUANDO	PER CHI	DOVE
<input type="radio"/>	PILATES 1		09.15 - 10.15	Teens/Adulti/Senior	PALESTRA JUDO
<input type="radio"/>	BODY TONE 1		20.00 - 21.00	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	GIOCO KIDS		16.15 - 17.15	Scuola infanzia	PALESTRA SCUOLA
<b>MARTEDI</b>					
<input type="radio"/>	AQUA FIT 1	Blocco 1 12.09.23 - 19.12.23	09.00 - 09.45	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	AQUA FIT 1	Blocco 2 09.01.24 - 11.06.24	09.00 - 09.45	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	PALLAVOLO		20.00 - 21.00	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
<b>MERCOLEDI</b>					
<input type="radio"/>	KIDS GYM 2		14.30 - 15.30	Scuola infanzia	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	ATTREZZISTICA BASIC		15.30 - 16.30	Primo ciclo	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	ATTREZZISTICA PROFI		16.30 - 17.30	Secondo ciclo	PALESTRA SCUOLE
<input type="radio"/>	GYM & PILATES		17.30 - 18.30	Teens	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	MINIBASKET		18.30 - 19.30	6 - 12 anni	PALESTRA SCUOLE
<b>GIOVEDI</b>					
<input type="radio"/>	YOGAFLEXFITNESS		09.15 - 10.15	Adulti/Senior	PALESTRA JUDO
<input type="radio"/>	NUOTO 1	Blocco 1 14.09.23 - 21.12.23	16.00 - 16.45	4 - 7 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 1	Blocco 2 11.01.24 - 28.03.24	16.00 - 16.45	4 - 7 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 1	Blocco 3 11.04.24 - 13.06.24	16.00 - 16.45	4 - 7 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 2	Blocco 1 14.09.23 - 21.12.23	16.50 - 17.35	8 - 10 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 2	Blocco 2 11.01.24 - 13.03.24	16.50 - 17.35	8 - 10 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	NUOTO 2	Blocco 3 11.04.24 - 13.06.24	16.50 - 17.35	8 - 10 anni	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	AQUA FIT 2	Blocco 1 14.09.23 - 21.12.23	17.40 - 18.25	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	AQUA FIT 2	Blocco 2 11.01.24 - 13.06.24	17.40 - 18.25	Teens/Adulti/Senior	PISCINA ZORZI
<input type="radio"/>	DANZA MODERNA		18.30 - 19.30	Secondo ciclo / Teens	PALESTRA SCUOLA
<input type="radio"/>	BODY TONE 2		19.30 - 20.30	Teens/Adulti	PALESTRA SCUOLA
<b>VENERDI</b>					
<input type="radio"/>	PILATES 2		09.00 - 10.00	Teens/Adulti/Senior	PALESTRA JUDO
<input type="radio"/>	GINNASTICA DOLCE		10.00 - 11.00	Adulti/Senior	PALESTRA JUDO

### REGOLAMENTO

Le lezioni iniziano il **11 settembre 2023** e terminano il **14 giugno 2024**. Le lezioni seguono il calendario scolastico.

I corsi di Aqua fit e di nuoto seguono un canalendarario diverso.

Le iscrizioni al secondo blocco di Aqua fit (1 e 2) sono aperte dal 1 dicembre 2023.

Le iscrizioni al secondo blocco di Nuoto sono aperte dal 1 dicembre 2023 e al terzo blocco dal 1 marzo 2024. **Costo per blocco 50.- CHF.**

**Per tutti gli altri corsi, il corso è di 50.- CHF a corso per tutto l'anno.**

Con la presente mi impegno a frequentare il corso solo in buona salute (patologie particolari devono essere comunicate direttamente all'istruttore).

Paradiso in Movimento declina ogni responsabilità in caso di incidenti e infortuni durante la lezione.

Autorizzo Paradiso in Movimento ad effettuare foto e riprese video e a pubblicarle su Facebook e sul sito [www.paradisoinmovimento.ch](http://www.paradisoinmovimento.ch). Per la buona riuscita del corso è richiesta una frequenza regolare alle lezioni. In caso di impossibilità o di rinuncia, si prega di avvisare l'istruttore. La prima lezione è gratuita. Pagamento alla seconda lezione.

accetto le condizioni del regolamento.

Luogo:.....

Data:.....

Firma:.....